



## Viel Spaß in . . .



Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Geislinger Stadtpark, dass ist „Sport im Park“.

Auf dem Programm stehen Volleyball, Gymnastik, Boule, Zumba, Yoga.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleitern, Kursleitern und Trainern des TV Altenstadt, der TG Geislingen, VHS Geislingen/Steige und des RespoFit begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.

Die Stadt Geislingen an der Steige bietet in Kooperation mit den Vereinen, der Volkshochschule und dem RespoFit dieses abwechslungsreiche Mitmachprogramm an.

**von Mai bis Anfang September 2019**  
jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr

## Wichtige Informationen

- 15. Mai bis 4. September 2019, immer mittwochs um 18.00 Uhr
- im Geislinger Stadtpark
- Dauer zirka eine Stunde
- kostenloses Angebot
- ohne Anmeldung
- für alle Altersgruppen geeignet
- bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- die jeweilige Veranstaltung entfällt ersatzlos bei Regen

**KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG**

Mit freundlicher Unterstützung der GEISLINGER ZEITUNG

ohne GZ geht's et

Monat	Datum	Ferien	Kurs	Name Übungsleiter	Verein	Bemerkung
Mai	Mi., 15. 5. 2019		Boule	Günther Lehle	TG	
Mai	Fr., 17. 5. 2019		Citylauf	Stephan Schweizer	TG	An der DS-Realschule, kostenpflichtig, Anmeldung notwendig
Mai	Mi., 22. 5. 2019		QiGong	Bärbel Schneider & Elke Bell	TVA	
Mai	Mi., 29. 5. 2019		Fit mit Zumba®	Mario Rapisarda	VHS + TG	
Juni	Mi., 5. 6. 2019		Fit mit Zumba®	Mario Rapisarda	VHS + TG	
Juni	Mi., 12. 6. 2019	Pfingsten	Volleyball	Stephan Schweizer, Markus Wüster	TG + TVA	
Juni	Mi., 19. 6. 2019	Pfingsten	Boot Camp	Anca	RespoFit	
Juni	Mi., 26. 6. 2019		Boot Camp	Anca	RespoFit	
Juli	Mi., 3. 7. 2019		Strong by Zumba	Francesco Negro	TVA	Gymnastikmatte
Juli	Mi., 10. 7. 2019		Tabata	Sabine Renner	TG	Gymnastikmatte
Juli	Mi., 17. 7. 2019		Zumba®	Desiree Farkas	TVA	
Juli	Mi., 24. 7. 2019		Volleyball	Stephan Schweizer, Markus Wüster	TG + TVA	
Juli	Mi., 31. 7. 2019	Sommer	Fit for Fun	Bärbel Weiss	TVA	Gymnastikmatte
August	Mi., 7. 8. 2019	Sommer	Tabata	Sabine Renner	TG	Gymnastikmatte
August	Mi., 14. 8. 2019	Sommer	5 Esslinger	Erika Schlumpberger-Hoffmann	TG	
August	Mi., 21. 8. 2019	Sommer	Boule	Günther Lehle	TG	
August	Mi., 28. 8. 2019	Sommer	LaGym	Bärbel Weiss	TVA	Gymnastikmatte
September	Mi., 4. 9. 2019	Sommer	Drums Alive	Steffi Köhler	TVA	vor der TVA-Halle