

31. „Michelbergiade“ am Sonntag, den 17. März 2019

(Abschlussportfest der LG Filstal-Hallenserie 2018/2019)

Veranstalter	TG Geislingen – LG Filstal		
Austragungsstätte	Michelberghalle Geislingen		
Altersklassen	SchülerInnen U 14, U 12, U 10	Jg. 2006-2012	
Zeitplan	12.00 Hallenöffnung 12.15 Nachmeldeschluss		
ACHTUNG ÄNDERUNG !!!	13.00 Wettkampfbeginn Teil 1	U 10	Jg. 12/11
	14.00 Wettkampfbeginn Teil 2	U 10	Jg. 2010
	15.00 Wettkampfbeginn Teil 3	U 12	Jg. 09/08
	16.00 Wettkampfbeginn Teil 4	U 14	Jg. 07/06
Wettbewerbe	Alle Altersklassen bestreiten einen Vierkampf, bestehend aus den Disziplinen 40 m Hindernissprint bzw. Hürdensprint (U 14), Kastenweitsprung bzw. 3-er Hopp (U 14), Medizinballweitstoß bzw. Raketenweitwurf (U 14), Hindernislauf.		
Wertung	In jeder Disziplin wird je Altersklasse (jahrgangweise) die Reihenfolge der TeilnehmerInnen ermittelt. Bei 20 Teilnehmern, erhält der Beste 20 Punkte, der Zweitbeste 19 etc.. Die Punktergebnisse aller vier Disziplinen werden zum Vierkampfergebnis addiert. Die Mannschaft besteht aus vier Teilnehmern derselben Schülerklasse (zwei Jahrgänge zusammen). Die vier besten werden automatisch ermittelt und müssen nicht gesondert gemeldet werden.		
Auszeichnungen	<i>Tageswertung:</i> Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die Jahrgangsbesten erhalten Sachpreise. Die drei besten Mannschaften erhalten Urkunden. <i>Serienwertung:</i> Die 2 besten Platzierungszahlen von allen 3 Sportfesten werden zur Serienwertung addiert. Die 3 Erstplatzierten erhalten Sachpreise. <i>Förderpreis:</i> Der Verein, der insgesamt die meisten Teilnehmer an allen 3 Veranstaltungen stellt, erhält einen Förderpreis. Die Siegerehrung findet nach Abschluss der Wettkämpfe der jeweiligen Altersklasse statt.		
Meldegeld	Vierkampf je Teilnehmer Euro 5.-		

Meldeschluss	Eingang der Meldungen bis spätestens 12.03.2019 Elmar Münkle, Wittumstr. 16 73333 Gingen Tel. 07162/43711 E-mail: elmar.muenkle@t-online.de
Nachmeldungen	sind gegen einen Aufpreis von Euro 1.- am Wettkampftag bis 12.15 Uhr in der Halle möglich.
Allgemeine Hinweise	Gewertet wird nur, wer alle Disziplinen bestritten hat. In allen Altersklassen wird jahrgangswise gewertet. Es gilt die Altersklasseneinteilung des Jahres 2019!!! SchülerInnen U 14 Jg. 06/07 SchülerInnen U 12 Jg. 08/09 SchülerInnen U 10 Jg. 10/11/12 Die Michelberghalle hat einen normalen Hallenboden, der nur mit Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden darf.
Hinweise zu den Disziplinen	<i>Hürdensprint:</i> erfolgt über Briketts/Klapphürden (U 12) <i>Kastenweitsprung:</i> der Anlauf erfolgt über eine 2-teilige Kastentreppe, der Sprung vom Kasten auf eine Unterlage aus Weichbodenmatten. Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche, die beste Weite wird gewertet. <i>3-er Hopp:</i> nach drei einbeinigen Wechselsprüngen erfolgt eine beidbeinige Landung auf einem Bodenläufer. 3 Versuche, der Beste wird gewertet <i>Hindernislauf:</i> jeweils 2 Teilnehmer laufen auf einer Hindernisstrecke mit ‚Tunnel‘, ‚Wassergraben‘ und Slalomteil gegeneinander. <i>Medizinballweitstoß:</i> beidhändiger Stoß aus dem Stand mit einem 1-kg Medizinball. 5 Versuche, alle fünf Versuche werden addiert (U 8, U 10). <i>Raketenweitwurf:</i> Jeder Teilnehmer hat 3 Würfe mit einer Plastikrakete. Der weiteste Wurf wird gewertet (U 12).
Bitte beachten	Je nach Meldeergebnis sind Zeitplanänderungen möglich!
Geislingen, 12.2.2019	Wir freuen uns auf eure Teilnahme!!
Jochen Schreitmüller	